

ニュースポーツで楽しく健康に

ニュースポーツはレクリエーション性に富み、手軽で、安全性が高いため、子どもから高齢者まで幅広く楽しむことができます。また、ルールや練習方法が厳しく定められていないので、新しい楽しみ方ができる創造力豊かなスポーツです。



シャフルボード

細長い棒(キュー)で円盤(ディスク)を押し出すようにシュートし、得点を競うゲームです。



ペタンク

木製の小さな玉(ビュット)に、金属製のボールを投げ合い、より近づけることにより得点を競うゲームです。



グラウンドゴルフ

木製の専用スティックでボールを打ち、立てたホールポットの金属の輪に、何打で入れるかを競います。



ディスクゴルフ

ルールはゴルフとほぼ同じで、フライング・ディスクを何投でゴールに投げ入れるかを競います。バスケット型のゴールは上部の鎖にディスクが当たると下のバスケットに落ちる仕組みです。



パターゴルフ

パターだけで打ち進めるミニゴルフゲーム。ルールはゴルフに準じます。

犬の放し飼いは禁止

ゴミは持ち帰りましょう

東京辰巳国際水泳場
03-5569-5061(代)

P (有料)

NTT